



観戦
無料

※高等学校野球
(硬式)は有料

2026 AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

開催日程



国スポ
本会期

10.10^土 - 20^火

障スポ

10.23^金 - 26^月

国スポ会期前Ⅰ

9.3^木 - 13^日

国スポ会期前Ⅱ

10.2^金 - 9^金

観戦ガイドはアプリで!

各ストアでの検索・二次元コードからダウンロードできます。



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ・障スポアプリ | 〇



公式インスタ



公式サイト

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会

青森県青森市長島1-1-1

国スポ

青の煌めきあもり国スポ(第80回国民スポーツ大会)



【開・閉会式】

会場地	式典	会場	日程										
			10月										
			10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火
青森市	総合開会式	マエダアリーナ	●										
	総合閉会式												●

● 正式競技(本会期)

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程											
						10月											
						10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	
青森市	陸上競技		全種別	カクヒログループアスレックススタジアム	5						●	●	●	●	●		
	テニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4		●	●	●	●							
	バレーボール	6人制	成年男子	マエダアリーナ	4		●	●	●	●							
			少年男子		4		●	●	●	●							
	ソフトテニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4						●	●	●	●			
	卓球		全種別	カクヒログループスーパーアリーナ	5		●	●	●	●	●						
	軟式野球		成年男子	ダイシンベースボールスタジアム	4		●	●	●	●							
				青森県営野球場	2		●	●									
	ラグビーフットボール	15人制	少年男子	大進建設スポーツ広場ラグビー場	4						●	●		●	●		
スポーツライミング	リード・ボルダー	全種別	盛運輸アリーナ	3		●	●	●									
弘前市	ソフトボール		成年女子	弘前市運動公園野球場	3								●	●	●		
				岩木山総合公園野球場	2							●	●				
	弓道	近的 遠的	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●								
					3	●	●	●									
	空手道		全種別	青森県武道館	3								●	●	●		
八戸市	サッカー		少年男子	ブライフーズスタジアム	5	●	●	●	●	●							
				八戸市東運動公園陸上競技場	2	●	●										
				八戸市南郷陸上競技場	3	●	●	●									
	バスケットボール		成年男子	八戸市東体育館	4						●	●	●	●			
	レスリング		全種別	FLAT HACHINOHE	4			●	●	●	●						
	自転車	トラックレース	男子A・男子B 女子	八戸自転車競技場	1	●	（※10月7日～10日）										
	ソフトボール		成年男子	八戸市長根公園野球場	3								●	●	●		
				八戸市東運動公園野球場	2								●	●			
	ラグビーフットボール	7人制	成年男子	ブライフーズスタジアム	2							●	●				
			女子		2								●	●			
ボウリング		全種別	ゆりの木ボウル	5			●	●	●	●	●						
黒石市	バドミントン		全種別	スポカルイン黒石	4		●	●	●	●							
五所川原市	バレーボール	⑥人制	成年女子	五所川原市民体育館	4		●	●	●	●							
十和田市	サッカー		成年女子	十和田市高森山球技場	4		●	●	●	●							
				十和田市高森山人工芝多目的グラウンド	2		●	●									
			少年女子	十和田市高森山人工芝多目的グラウンド	1	●											
	バスケットボール		少年男子	十和田市総合体育センター	5						●	●	●	●	●		

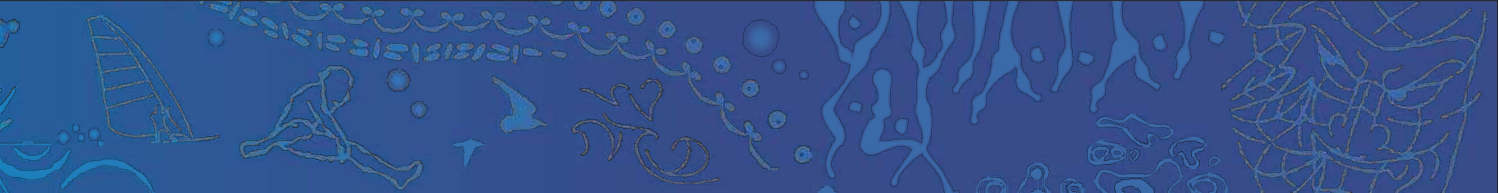
※10月7日~9日:会期前II,10月10日:本会期

● 正式競技(本会期)

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程											
						10月											
						10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	
三沢市	バスケットボール		少年女子	三沢市国際交流スポーツセンター	5						●	●	●	●	●		
	軟式野球		成年男子	三沢市民運動広場野球場	3		●	●	●								
	ソフトボール		少年女子	三沢市南山屋外運動場(A球場)	3								●	●	●		
				三沢市南山屋外運動場(B球場)	2							●	●				
	銃剣道		成年男子 少年男子	三沢市国際交流スポーツセンター	3		●	●	●								
むつ市	バスケットボール		成年女子	むつマエダアリーナ	4						●	●	●	●			
	フェンシング		全種別	むつマエダアリーナ	4	●	●	●	●								
つがる市	バレーボール	6人制	少年女子	伊藤鉱業アリーナつがる	4		●	●	●	●							
	柔道		成年男子・女子 少年男子	伊藤鉱業アリーナつがる	3							●	●	●			
平川市	ウエイトリフティング		成年男子・女子 少年男子	ひらかわドリームアリーナ	5	●	●	●	●	●							
西目屋村	カヌー	スプリント	全種別	津軽白神湖特設カヌー競技場	4						●	●	●	●			
藤崎町	なぎなた		成年女子 少年女子	スポーツプラザ藤崎	3									●	●	●	
七戸町	剣道		全種別	七戸町総合アリーナ	3								●	●	●		
六戸町	軟式野球		成年男子	六戸町総合運動公園野球場	3		●	●	●								
東北町	ソフトボール		少年男子	東北町南総合運動公園ソフトボール場	3								●	●	●		
				東北町南総合運動公園野球場	2							●	●				
六ヶ所村	軟式野球		成年男子	六ヶ所村大石総合運動公園第三球場	1		●										
おいらせ町	軟式野球		成年男子	おいらせ町下田公園野球場	1		●										
五戸町	サッカー		成年女子	ひばり野公園陸上競技場	1		●										
			少年女子		4	●	●	●	●								
南部町	サッカー		少年女子	ふるさと運動公園陸上競技場	2	●	●										
階上町	自転車	ロードレース	男子A・男子B 女子	階上町特設ロードレースコース	1		●										
山梨県北杜市	馬術		成年男子・成年女子 少年	山梨県馬術競技場	4						●	●	●	●			

● 正式競技(会期前1)

[illegible]



● 正式競技(会期前Ⅰ)

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程											
						9月											
						3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	
弘前市	体操	競技	全種別	青森県武道館	4	●	●	●	●								
		新体操	少年男子 少年女子		2								●	●			
		トランポリン	男子・女子	岩木山総合公園体育館	1						●						
	ライフル射撃	50m	成年男子 成年女子	弘前市運動公園運動広場 特設ライフル射撃場	4							●	●	●	●		
		10m	全種別		4							●	●	●	●		
		ビーム・ライフル ビーム・ピストル	少年男子 少年女子	弘前克雪トレーニングセンター	3							●	●	●			
	クレイ射撃	トラップ・スキート	成年	弘前クレイ射撃場	4	●	●	●	●								
十和田市	相撲		成年男子 少年男子	十和田市相撲場	3									●	●	●	
三沢市	ホッケー		少年男子 少年女子	青森県立三沢高等学校グラウンド	5		●	●	●	●	●						
むつ市	ローイング		全種別	むつ市大湊特設ローイング場	4								●	●	●	●	
	セーリング		全種別	大平マリーナ	4		●	●	●	●							
平内町	ゴルフ		成年男子	夏泊ゴルフリンクス	3							●	●	●			
西目屋村	カヌー	スラローム・ワイルドウォーター	成年男子 成年女子	目屋溪谷岩木川カヌー競技場	4		●	●	●	●							
野辺地町	ハンドボール		少年男子	青森県立野辺地高等学校体育館	4		●	●	●	●							
六ヶ所村	ホッケー		成年男子 成年女子	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場	5		●	●	●	●	●						
宮城県利府町	水泳	飛込	全種別	セントラルスポーツ宮城G21プール	3								●	●	●		

● 正式競技(会期前Ⅱ)

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程								
						10月								
						2	3	4	5	6	7	8	9	
						金	土	日	月	火	水	木	金	
青森市	アーチェリー		全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	3				●	●	●			
八戸市	自転車	トラックレース	男子A・男子B 女子	八戸自転車競技場	3				※10月7日～10日			●	●	●

※10月7日～9日:会期前Ⅱ,10月10日:本会期

● 特別競技(会期前Ⅱ)

会場地	競技名		種別	会場	日数	日程								
						10月								
						2	3	4	5	6	7	8	9	
						金	土	日	月	火	水	木	金	
弘前市	(特別)高等学校野球 ★硬式は有料		硬式	弘前市運動公園野球場	3		●	●		●				
			軟式		3	●		●	●					

● 公開競技

会場地	競技名	種別	会場	日数	日程
十和田市	ゲートボール	—	十和田市若葉球技場	2	8/29 土 ～ 8/30 日
	バウンドテニス	—	十和田市総合体育センター	2	10/3 土 ～ 10/4 日
三沢市	武術太極拳	—	三沢市国際交流スポーツセンター	2	8/8 土 ～ 8/9 日
平川市	グラウンド・ゴルフ	—	平川市陸上競技場、平賀多目的広場	2	9/26 土 ～ 9/27 日
	エアロビック	—	ひらかわドリームアリーナ	2	8/22 土 ～ 8/23 日
平内町	綱引	—	平内町立体育館	2	8/22 土 ～ 8/23 日
藤崎町	パワーリフティング	—	スポーツプラザ藤崎	2	9/26 土 ～ 9/27 日

高等学校
野球(硬式)
入場料金

内野席
(指定席)

大人 700円
高校生以下 350円
車いす利用者 350円
(介助者1名まで無料)

外野席
(自由席)

大人 700円
高校生以下 無料
車いす利用者 350円
(介助者1名まで無料)

競技別日程は
こちらから



障スポ

青の煌めきあおもり障スポ(第25回全国障害者スポーツ大会)



【開・閉会式】

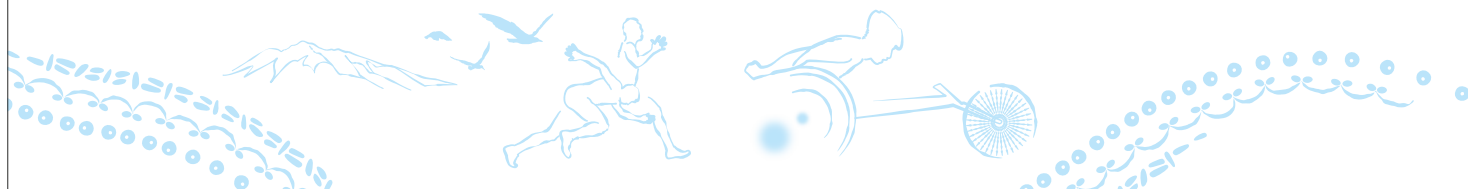
会場地	式典	会場	日程			
			10月			
			23 金	24 土	25 日	26 月
青森市	開会式	マエダアリーナ	●			
	閉会式					●

● 正式競技

会場地	競技名	障がい区分	会場	日数	日程			
					10月			
					23 金	24 土	25 日	26 月
個人競技	陸上競技	身知	カクヒログループ アスレチックスタジアム	3	●	●	●	
	水泳	身知	マエダアリーナ50mプール	3	●	●	●	
	アーチェリー	身	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場	1			●	
	卓球 (サウンドテーブルテニス(身)を含む)	身知精	カクヒログループ スーパーアリーナ	2		●	●	
	フライングディスク	身知	弘前市運動公園陸上競技場	3	●	●	●	
	ボッチャ	身	青森県武道館	2		●	●	
団体競技	三沢市	ボウリング	三沢ボウル	2		●	●	
	むつ市	バスケットボール	むつマエダアリーナ	2		●	●	
	三沢市	車いすバスケットボール	三沢市国際交流 スポーツセンター	2		●	●	
	東北町	ソフトボール	東北町南総合運動公園 ソフトボール場・野球場	2		●	●	
	おいらせ町	ブラインドベースボール※	おいらせ町下田公園 多目的グラウンド	2		●	●	
	十和田市	バレーボール	十和田市総合体育センター	2		●	●	
	つがる市	バレーボール	伊藤鉱業アリーナつがる	2		●	●	
	五所川原市	バレーボール	五所川原市民体育館	2		●	●	
八戸市	サッカー	知	プライフーズスタジアム・八戸市 多賀多目的運動場人工芝球技場	3		●	●	●
	フットソフトボール	知	八戸市新井田公園多目的広場	2		●	●	

※令和8年4月1日付けでグランドソフトボールから名称変更

身 …身体障がい者が出場できる競技 知 …知的障がい者が出場できる競技 精 …精神障がい者が出場できる競技



競技会場地マップ

Venue Map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催！

国スポ

正式競技 (37)

特別競技 (1)

公開競技 (7)

デモンストレーション
スポーツ (39)

冬季正式競技 (3)
(R8.1月~2月)

障スポ

正式競技 (14)

オープン競技 (3)

(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技
(精)精神障がい者が出場できる競技

東青地域

青森市

- 国スポ総合開閉会式
- 障スポ開閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

平内町

- ゴルフ
- 綱引

今別町

- 年齢別
バドミントン

蓬田村

- モルック

外ヶ浜町

- ベタンク

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング
- ノルディック
ウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール
- ふれあいソフトボール



上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- バークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインド
テニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鰯ヶ沢町

- マスターズ
スイミング

深浦町

- ノルディック
ウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&
ウォーキング

中泊町

- ビーチ
サッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン
- カヌー
(スプリント)
- カヌー
(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカンツリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ポッチャ(身)

平川市

- ウェイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス収

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- バークゴルフ

五戸町

- サッカー

田子町

- マラソン

南部町

- サッカー

階上町

- 自転車
(ロードレース)
- フロアボール

新郷村

- エンジョイ!
グラウンド・
ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

※国スポ・デモンストレーションスポーツと障スポ・オープン競技の日程は公式サイトでご確認ください。